

② 段レベルのハンディ戦に出てくる技はこれ！(2021～)

なまえ

レベル8	レベル9	レベル10	レベル11	レベル12	レベル13	レベル14
初段・二段程度	三段程度	四段程度	五段程度	全国レベル1	全国レベル2	全国レベル3
①とめけん ②飛行機 ③ふりけん ④けん先すべり ⑤世界一周 ⑥灯台 ⑦うぐいす～けん ⑧大皿返し ⑨ヨーロッパ一周 ⑩はねけん	①飛行機 ②世界一周 ③けん先すべり ④うらふりけん ⑤地球まわし ⑥つるしとめけん ⑦血胴一周 ⑧金魚すくい ⑨一回転灯台 ⑩一回転飛行機	①ふりけん～世界一周 ②秘竜のぼりけん ③空中ブランコろうそく ④ガンマン ⑤宇宙一周 ⑥さか落とし～灯立 ⑦はねけん ⑧一回転飛行機 ⑨地球まわし～うら地球まわし ⑩一回転灯台～とんぼ返し	①宇宙一周 ②八の字ふりけん ③一回転飛行機～灯立 ④うぐいすの谷渡り ⑤居合いとめけん ⑥灯台とんぼ返し ⑦つるし一回転灯台 ⑧すべり止め極意 ⑨つるしふりけん ⑩一回転灯台～さか落とし	①すくいけん ②フリップ大皿～けん ③けん先おもてうらすべり ④ろうそく返し ⑤つるし一回転飛行機 ⑥うずしお灯台 ⑦宇宙遊泳 ⑧円月殺法 ⑨エベレスト ⑩一回転飛行機	①スクランブル飛行機 ②逆天地二段 ③つるし二回転灯台 ④ジャンピング宇宙遊泳 ⑤二回転飛行機 ⑥ジャグリング大皿～けん ⑦二回転はねけん ⑧極意わたり ⑨うら飛行機～うらはねけん ⑩たけうま	①螺旋飛行機 ②掛け軸返しとめけん ③風車ふりけん ④横はねけん ⑤稲妻おとし ⑥胡蝶の舞 ⑦はやぶさ返し ⑧中皿金魚すくい ⑨銀河系一周 ⑩三回転飛行機
★もしかめ200回/逆手10回	★500回/逆手50回	★1000回/逆手100回	★2000回/逆手200回	★3000回/逆手300回	★5000回/逆手500回	★10000回/逆手1000回
タイム競技	タイム競技	タイム競技	タイム競技	タイム競技	タイム競技	タイム競技
①前ふりろうそく ②とめけん ③飛行機 ④(初)ふりけん(二)地球まわし ⑤さか落とし	①前ふりろうそく ②とめけん ③はねけん ④地球まわし ⑤さか落とし	①前ふりろうそく ②県一周 ③日本一周2回連続 ④世界一周2回連続 ⑤ヨーロッパ一周	①地球まわし ②うぐいす～けん ③はねけん ④一回転飛行機 ⑤一回転灯台～さか落とし	①空中ブランコ ②はねけん ③前ふりうぐいす～けん ④一回転飛行機 ⑤灯台とんぼ返し～さか落とし	①世界一周～地球まわし ②前ふりうぐいす～けん ③一回転飛行機～はねけん ④宇宙遊泳 ⑤灯台～一回転さか落とし	①前ふりスワップ二回転中皿 ②ヨーロッパ一周 ③うぐいす～灯立 ④宇宙遊泳 ⑤二回転飛行機
ルーティン(連続技)	6	もしかめ～遠心力往復～野球バリエーション～大皿返し		11	宇宙遊泳バントワレ～扇風機けんキャッチ～ヌンチャク飛行機	
ルーティンでは、なるべくスムーズに技を進めます。フィニッシュでしっかりと静止してあげると印象アップましがいいなし！	7	一回転灯台～さか落とし～灯立～とんぼ返し～けん		12	極意わたり～手のひらかかし～(もちかえて)中皿～インスタ灯立～けん	
	8	宇宙一周～円月殺法大皿～うぐいす～けん		13	八の字ふりけん～けんフリップ地球まわし～螺旋一回転灯台～一回転さか落とし	
	9	扇風機中皿キャッチ～もしかめ～連続螺旋～秘竜のぼりけん		14	ピルエットつるしもち～宇宙一周～銀河系一周	
	10	ピルエット空中ブランコ～灯立(もちかえて)中皿～玉つきさし		15	一回転灯台インスタとんぼ返し～中皿～インスタ灯立～一回転すくいけん	