

小学生以下の大会に出てくる技はこれ！(2021～)

なまえ

入門(決勝のみ)	初級よせん	初級けっしょう	中級予選	中級決勝	上級予選	上級決勝A	上級決勝B
①おおざら	①おおざら	①まえふりちゆうざら	①前ふり大皿	①とめけん	①とめけん	①うぐいす	①うぐいすの谷渡り
②ござら	②ござら	②やきゆうちゆうざら	②野球大皿	②空中ブランコ	②飛行機	②うらふりけん	②うらふりけん～宇宙一周
③ちゆうざら	③ちゆうざら	③まえふりろうそく	③前ふりろうそく	③ふりけん	③ふりけん	③つるしとめけん	③つるしとめけん～地球まわし
④ろうそく	④ろうそく	④くうちゆうブランコ	④とめけん	④日本一周	④世界一周	④宇宙一周	④けん先おもてうらすべり
⑤まえふりおおざら	⑤まえふりおおざら	⑤とめけん	⑤空中ブランコ	⑤けん先すべり	⑤けん先すべり	⑤地球まわし	⑤すべり止め極意
⑥やきゆうおおざら	⑥まえふりちゆうざら	⑥おみこし	⑥飛行機	⑥県一周	⑥うぐいす	⑥さか落とし	⑥灯台～けん
⑦まわしとめけん	⑦やきゆうおおざら	⑦てのせうぐいす～けん	⑦ふりけん	⑦灯台	⑦うらふりけん	⑦一回転灯台	⑦二回転灯台
⑧もしかめ20	⑧くうちゆうブランコ	⑧ひこうき	⑧日本一周	⑧うぐいす	⑧つるしとめけん	⑧一回転飛行機	⑧一回転飛行機～灯立
⑨くうちゆうブランコ	⑨とめけん	⑨むらいっしゅう	⑨世界一周	⑨飛行機～はやて中皿	⑨宇宙一周	⑨ふりけん(もちかえて)はねけん	⑨ふりけん(もちかえて)はねけん
⑩とめけん	⑩ひこうき	⑩ふりけん	⑩けん先すべり	⑩ヨーロッパ一周	⑩地球まわし	⑩灯台とんぼ返り	⑩灯台とんぼ返り
初級(入門)タイムきょうぎ			中級タイム競技		上級タイム競技		
①ちゆうざら ②ろうそく ③まえふりおおざら ④やきゆうおおざら ⑤とめけん (入門タイムきょうぎは⑤まわしとめけん)			①空中ブランコ ②とめけん ③飛行機 ④ふりけん ⑤世界一周		①とめけん ②ヨーロッパ一周 ③地球まわし ④うぐいす～けん ⑤はねけん ⑥一回転飛行機 ⑦さか落とし		

全国大会に出てくる技はこれ！(2021～)

JKAジュニア杯(小学生)	JKA杯(中学生以上)	全日本けん玉道選手権(中学生以上)	
①一回転灯台～さか落とし	①すべり止め極意	①二回転飛行機	タイム競技(全選技終了時)
②すくいけん	②宇宙一周～地球まわし	②つるし一回転飛行機～はねけん	①ろうそく返し
③宇宙一周～地球まわし	③うらふりけん～うら地球まわし	③回転うぐいすの谷渡り	②前ふりうぐいす～回転けん
④うらふりけん～うら地球まわし	④さか落とし～はねけん	④うずしお灯台～さか落とし	③ヨーロッパ一周～地球まわし
⑤フリップとめけん	⑤一回転飛行機～灯立	⑤一回転すくいけん	④円月殺法
⑥大皿～フリップ大皿	⑥宇宙遊泳	⑥ふりけん～フリップ地球まわし	⑤宇宙遊泳
⑦はねけん	⑦円月殺法	⑦二回転灯台～一回転さか落とし	⑥つるし一回転灯台～さか落とし
⑧玉つきさし	⑧つるし一回転灯台～とんぼ返り	⑧宇宙遊泳一回転飛行機	ハイレベルチャレンジ6
⑨灯台とんぼ返り	⑨うぐいすの谷渡り	⑨極意わたり	①円月殺法中皿極意～横はねけん
⑩小皿金魚すくい	⑩天地二段	⑩円月殺法(空中もちかえ)一回転灯台	②二回転やまびこ返し
ハイレベルチャレンジ1	ハイレベルチャレンジ2	ハイレベルチャレンジ3	ハイレベルチャレンジ4
①はやて落とし	①ターンテーブル～けん	①二回転横はねけん	①二回転スワップけん
②横はねけん	②招き猫はねけん	②一回転たけうま	②円月殺法うらふりけん
③稲妻落とし	③ジャンピング宇宙遊泳	③背面投げ宇宙遊泳	③灯台～二回転うらとんぼ返り
④飛行機～はやてろうそく	④すべり止め極意とんぼ返り	④ピルエットつるし持ち	④スーパーフラミンゴ宇宙遊泳
⑤かぶせけん	⑤一回転月面着陸	⑤螺旋飛行機	⑤飛行機～1.5回転スワップけん
⑥灯台～うらとんぼ返り	⑥うら月面着陸	⑥フリップ大皿～ジャグリング大皿	⑥三回転宇宙遊泳(神風)
⑦灯台～二回転とんぼ返り	⑦両手ジャンピング宇宙遊泳	⑦宇宙遊泳スワップけん	⑦エクスカリバー～けん
⑧つるし玉つきさし	⑧宇宙遊泳二回転灯台	⑧たけうまわたり	⑧稲妻落としスワップけん
⑨三日月極意	⑨スイーツスペシャル	⑨デンマーク一周	⑨半螺旋飛行機
⑩つるしうぐいすの谷渡り	⑩あやとり	⑩円月殺法ふりけんつむじ風	⑩あやとり宇宙ロケット
			ハイレベルチャレンジ5
			①円月殺法スワップ月面着陸
			②灯台スーパーフラミンゴ～けん
			③飛行機～一回転玉つきさし
			④半月殺法
			⑤ボーダーバランス～灯立～さか落とし
			⑥円月殺法スワップ一回転飛行機
			⑦灯台とんぼ返り1-2-3
			⑧まさかり
			⑨ボーダーバランス～はやて中皿～玉つきさし
			⑩フリップジャグリングけん
			③ろうそく金魚すくい
			④つるし一回転玉つきさし
			⑤二回転ガンマン
			⑥回転ジャグけん1-2-3
			⑦円月はやてスワップ一回転灯台
			⑧宇宙遊泳スワップけん1-2-3
			⑨月面着陸とんぼ返り1-2-3
			⑩うぐいすスーパーフラミンゴ～けん
			⑪前ふり3タップ灯台
			⑫うぐいすガンマン
			⑬灯台遠心力