

## ② 段レベルのハンディ戦に出てくる技はこれ！(2017～)

なまえ

レベル8	レベル9	レベル10	レベル11	レベル12	レベル13	レベル14
初段・二段程度	三段程度	四段程度	五段程度	全国レベル1	全国レベル2	全国レベル3
①とめけん	①飛行機	①ふりけん～世界一周	①宇宙一周	①すくいけん	①スクランブル飛行機	①螺旋飛行機
②飛行機	②世界一周	②秘竜のぼりけん	②八の字ふりけん	②けんフリップ大皿～けん	②逆天地二段	②掛け軸返しとめけん
③ふりけん	③けん先すべり	③ろうそく持ち空中ブランコ	③一回転飛行機～灯立	③けん先おもてうらすべり	③つるし二回転灯台	③風車ふりけん
④けん先すべり	④うらふりけん	④ガンマン	④うぐいすの谷渡り	④ろうそく返し	④ジャンピング宇宙遊泳	④横はねけん
⑤世界一周	⑤地球まわし	⑤宇宙一周	⑤居合いとめけん	⑤つるし一回転飛行機	⑤二回転飛行機	⑤稲妻おとし
⑥灯台	⑥つるしとめけん	⑥さか落とし～灯立	⑥灯台とんぼ返り	⑥うずしお灯台	⑥ジャグリング大皿～けん	⑥胡蝶の舞
⑦うぐいす～けん	⑦皿胴一周	⑦はねけん	⑦つるし一回転灯台	⑦宇宙遊泳	⑦二回転はねけん	⑦はやぶさ返し
⑧大皿返し	⑧金魚すくい	⑧一回転飛行機	⑧すべり止め極意	⑧円月殺法	⑧極意わたり	⑧中皿金魚すくい
⑨ヨーロッパ一周	⑨一回転灯台	⑨地球まわし～うら地球まわし	⑨つるしふりけん	⑨エベレスト	⑨うら飛行機～うらはねけん	⑨銀河系一周
⑩はねけん	⑩一回転飛行機	⑩一回転灯台～とんぼ返り	⑩二回転灯台～さか落とし	⑩二回転飛行機	⑩たけうま	⑩三回転飛行機
★もしかめ200回	★もしかめ500回	★もしかめ1000回	★もしかめ2000回	★もしかめ3000回	★もしかめ5000回	★もしかめ10000回
タイム競技	タイム競技	タイム競技	タイム競技	タイム競技	タイム競技	タイム競技
①前ふりろうそく	①前ふりろうそく	①前ふりろうそく	①地球まわし	①空中ブランコ	①世界一周～地球まわし	①二回転中皿
②とめけん	②とめけん	②県一周	②うぐいす～けん	②はねけん	②前ふりうぐいす～けん	②ヨーロッパ一周
③飛行機	③はねけん	③日本一周2回連続	③はねけん	③前ふりうぐいす～けん	③一回転飛行機	③うぐいす～灯立
④(初)ふりけん	④地球まわし	④世界一周2回連続	④一回転飛行機	④一回転飛行機	～はねけん	④宇宙遊泳
(二)地球まわし	⑤さか落とし	⑤ヨーロッパ一周	⑤一回転灯台	⑤灯台とんぼ返り	④宇宙遊泳	⑤二回転飛行機
⑤さか落とし			～さか落とし	～さか落とし	⑤灯台～一回転さか落とし	
ルーティン(連続技)	6	もしかめ～遠心力往復～野球バリエーション～大皿返し		11	宇宙遊泳バトントワレ～扇風機けんキャッチ～ヌンチャク飛行機	
ルーティンでは、なるべくスムーズに技を進めます。フィニッシュでしっかりと静止してあげると印象アップまちがいないし！	7	一回転灯台～さか落とし～灯立～とんぼ返り～けん		12	極意わたり～かかし～(もちかえて)中皿～インスタ灯立～けん	
	8	宇宙一周～円月殺法大皿～うぐいす～けん		13	八の字ふりけん～けんフリップ地球まわし～螺旋一回転灯台～一回転さか落とし	
	9	扇風機中皿キャッチ～もしかめ～連続螺旋～秘竜のぼりけん		14	ピルエットつるしもち～宇宙一周～銀河系一周	
	10	ピルエット空中ブランコ～灯立(もちかえて)中皿～玉つきさし		15	一回転灯台インスタとんぼ返り～中皿～インスタ灯立～一回転すくいけん	