日本けん玉協会静岡県支部

けん玉練習シート　G

10セット練習して平均を出そう！

得点競技：JKA杯　　名前：

No.	技	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1	すべり止め極意												
2	宇宙一周～地球まわし												
3	うらふりけん～うら地球まわし												
4	さか落とし～はねけん												
5	一回転飛行機～灯立												
6	宇宙遊泳												
7	円月殺法												
8	つるし一回転灯台～とんぼ返り												
9	うぐいすの谷渡り												
10	天地二段												
11	ろうそく持ち～うらふりけん												
12	つるし一回転飛行機～はやて中皿												
13	さるのこしかけ～けん												
14	掛け軸返しとめけん												
15	二回転灯台												
16	宇宙遊泳返し												
17	胡蝶の舞												
18	ろうそく返し												
19	月面着陸												
20	大皿～回転おとしけん												
計													

No.	技	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1	すべり止め極意												
2	宇宙一周～地球まわし												
3	うらふりけん～うら地球まわし												
4	さか落とし～はねけん												
5	一回転飛行機～灯立												
6	宇宙遊泳												
7	円月殺法												
8	つるし一回転灯台～とんぼ返り												
9	うぐいすの谷渡り												
10	天地二段												
11	ろうそく持ち～うらふりけん												
12	つるし一回転飛行機～はやて中皿												
13	さるのこしかけ～けん												
14	掛け軸返しとめけん												
15	二回転灯台												
16	宇宙遊泳返し												
17	胡蝶の舞												
18	ろうそく返し												
19	月面着陸												
20	大皿～回転おとしけん												
計													