日本けん玉協会静岡県支部

けん玉練習シート　F

10セット練習して平均を出そう！

得点競技：全日本けん玉道選手権　　名前：

No.	技	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
計													

得点競技：

事前練習してから1セット！10セットおわるたびに平均が上がるぞ！

No.	技	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
計													