日本けん玉協会静岡県支部

けん玉練習シート E

10セット練習して平均を出そう！

得点競技：JKAジュニア杯

名前：

No.	技	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1	さか落とし												
2	けん先おもてうらすべり												
3	宇宙一周												
4	ふりけん～うら地球まわし												
5	つるしとめけん												
6	うらふりけん												
7	はねけん												
8	玉つきさし												
9	すべり止め極意												
10	金魚すくい												
11	つるし一回転飛行機												
12	前ふりうぐいす～けん												
13	つるし一回転灯台～けん												
14	一回転飛行機～灯立												
15	ろうそく返し												
16	月面着陸												
17	ろうそく持ち～とめけん												
18	灯台とんぼ返り												
19	つるし飛行機～はやて中皿												
20	二回転灯台												
計													

No.	技	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1	さか落とし												
2	けん先おもてうらすべり												
3	宇宙一周												
4	ふりけん～うら地球まわし												
5	つるしとめけん												
6	うらふりけん												
7	はねけん												
8	玉つきさし												
9	すべり止め極意												
10	金魚すくい												
11	つるし一回転飛行機												
12	前ふりうぐいす～けん												
13	つるし一回転灯台～けん												
14	一回転飛行機～灯立												
15	ろうそく返し												
16	月面着陸												
17	ろうそく持ち～とめけん												
18	灯台とんぼ返り												
19	つるし飛行機～はやて中皿												
20	二回転灯台												
計													