

全日本マスターズ選手権

きょう がつ にち
今日は 月 日

きょう もくひょう てん
今日の目標: 点

ふりがな ()

名前: _____ 段 (男 ・ 女)

※^{しゅうちゅう}集中してとりくみましょう。ときどき^{しんこきゅう}深呼吸をすると^{わざ}技がまります。

※「〇回目、はじめ！」と言われたら^{はじめ}始めましょう。途中で^{れんしゅう}練習してはいけません。

| | せんぎ 選技 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | ごうけい 合計 | |
|----|----------------------|---|---|---|---|---|---------------|--------|
| 1 | せかいいっしゅう 世界一周 | | | | | | | |
| 2 | けんさき けん先すべり | | | | | | | |
| 3 | ちきゅう 地球まわし | | | | | | | |
| 4 | うらふりけん | | | | | | | |
| 5 | さかおとし さか落とし | | | | | | | |
| 6 | うぐいす | | | | | | | |
| 7 | いっかいてんひこうき 一回転飛行機 | | | | | | | |
| 8 | けんいっしゅう 県一周 | | | | | | | |
| 9 | はねけん | | | | | | | |
| 10 | いっかいてんとうだい 一回転灯台 | | | | | | | |
| | | | | | | | じゅんい 順位: | い 位 |
| | | | | | | | そうとくてん 総得点 | |