

# 中級決勝

きょう がつ にち  
今日は 月 日

きょう もくひょう てん  
今日の目標: 点

ふりがな ( )

名前: \_\_\_\_\_ 級・段 ( 男 ・ 女 )

※集中して取り組みましょう。ときどき深呼吸をすると技がきまります。

※「〇回目、はじめ！」と言われたら始めましょう。途中で練習してはいけません。

	せんぎ 選技	1	2	3	4	5	ごうけい 合計	
1	とめけん							
2	くうちゅう 空中ブランコ							
3	ふりけん							
4	にほんいっしゅう 日本一周							
5	けんさき けん先すべり							
6	けんいっしゅう 県一周							
7	とうだい 灯台							
8	うぐいす							
9	ひこうき 飛行機～はやて中皿							
10	ヨーロッパ ヨーロッパ一周							
							じゅんい 順位:	い 位
							そうとくてん 総得点	

(中級タイム競技) ①空中ブランコ ②とめけん  
③飛行機 ④ふりけん ⑤世界一周