

ハンディ戦 全国大会上位入賞者

きょう がつ にち
今日は 月 日

きょう もくひょう てん
今日の目標: 点

ふりがな ()

名前: _____ 段 (男・女)

※集中してとりくみましょう。ときどき深呼吸をすると技がきまります。

※「〇回目、はじめ！」と言われたら始めましょう。途中で練習してはいけません。

	せんぎ 選技	1	2	3	4	5	ごうけい 合計
1	けん ^{さき} 先おもてうらすべり						
2	うぐいすの ^{たにわた} 谷渡り						
3	スクランブル ^{ひこうき} 飛行機						
4	つるし ^{にかいてんとうだい} 二回転灯台						
5	^{にかいてんひこうき} 二回転飛行機						
6	ジャンピング ^{うちゅうゆうえい} 宇宙遊泳						
7	^{にかいてん} 二回転はねけん						
8	^{ごくい} 極意わたり						
9	^{えんげつきっぽう} 円月殺法						
10	たけうま						
<p>じゅんい 位 順位: _____ 位</p>							<p>そうとくてん 総得点</p>

(タイム競技) ①世界一周～地球まわし ②前ふりうぐいす～けん
③一回転飛行機～はねけん ④宇宙遊泳 ⑤灯台～一回転さか落とし