

ハンディ戦 2・1級

きょう がつ にち
今日は 月 日

きょう もくひょう てん
今日の目標: 点

ふりがな ()

名前: _____ 級 (男 ・ 女)

※集中して取り組みましょう。ときどき深呼吸をすると技がきまります。

※「〇回目、はじめ！」と言われたら始めましょう。途中で練習してはいけません。

	せんぎ 選技	1	2	3	4	5	ごうけい 合計	
1	やきゅうおおざら 野球大皿							
2	まえ 前ふりろうそく							
3	とめけん							
4	つばめがえ つばめ返し							
5	ひこうき 飛行機							
6	むらいつしゅう 村一周							
7	ふりけん							
8	にほんいつしゅう 日本一周							
9	せかいいつしゅう 世界一周							
10	とうだい 灯台							
じゅんい 順位: _____ 位							そうとくてん 総得点	

(タイム競技) ①野球中皿 ②空中ブランコ
③とめけん ④飛行機 ⑤ふりけん