

入門3 ハンディ戦 9級・8級

きょうは がつ にち

きょうのもくひょう: てん

ふりがな ()

なまえ: _____ きゅう (^{おとこ}男・^{おんな}女)

※しゅうちゅうしてとりくみましよう。ときどき、しんこきゅうをするとわざがきまります。

※「〇かいめ、はじめ！」といわれたらはじめましよう。とちゅうでれんしゅうしてはいけません。

	せんぎ 選技	1	2	3	4	5	ごうけい 合計
1	おおざら						
2	こざら						
3	ちゅうざら						
4	ろうそく						
5	けんさきおとしたま(3cm)						
6	ふりおおざら						
7	もしかめ10						
8	ふりちゅうざら						
9	やきゅうおおざら						
10	まわしとめけん						
						じゅんい 順位:	い 位
						そうとくてん 総得点	

(タイム競技) ①おおざら3かい ②こざら3かい
③ちゅうざら3かい ④ろうそく ⑤ふりおおざら